Спортивное развлечение ля детей младшей группы «В гости к олимпийскому Мишке» (Воспитатель: Крамаренко Н.А)

**Образовательные области:**

**Физическая культура, Здоровье, Познание,**

**Задачи:**

**Обучающие:**

Укрепление здоровье детей:

Формирование двигательные умения и навыки, через игровые формы; содействовать гармоничному физическому развитию детей;

**Развивающие:**

Развивать у детей умение согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, самостоятельно выполнять простейшие движения, уверенно, в соответствии с указаниями воспитателя.

**Воспитательные:** воспитывать дружеские взаимоотношения межу детьми.

Хо работы

Воспитатель с детьми входят в зал. На поляне находят конверт с загадкой ( воспитатель читает загадку).

Дети отгадывают загадку, входит « Мишка» - воспитатель читает стихотворение

Я весёлый медвежонок

К вам сегодня я зашёл

В гости я вас приглашаю

Всех в спортивных превращаю

Глазки закрыли, вокруг себя повернулись,

В спортивных превратились.

Стали ловкими, смелыми, быстрыми.

Вос-ль: Ребята, давайте покажем свою ловкость.

( ходьба по коврикам, перешагивание через бревно)

Вос- ль: Посмотрите какие мягкие лапки у медвежонка.

Самомассаж.

1. Погладим наши ручки.
2. Погладим наши ушки.
3. Погладим наши ножки.
4. Широко разводим руки и топаем ногами.

Вос-ль: А что любит есть наш мишка? Правильно, мёд, а кто носит мёд? Пчёлки. Давайте полетаем как пчёлки.

( бег по кругу по музыку)

Вос-ль: Вот мы и пришли в лес. Посмотрите какой чистый воздух .давайте подышим.

Дыхательная гимнастика.

1. Вот сосна стоит высокая и ветвями шевелит ( вдох- руки в стороны, выдох- вниз)
2. Вот нагнулась ёлочка, зелёная иголочка ( наклоны и вдохи)
3. Потянулись к солнышку- вдохнули, выдохнули.

Соберём снежки ля мишки в корзину.

Мишка благодарит детей и угощает медом, дети приглашают медвежонка в группу.



























