#### Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

*«Детский сад «Сказка» общеразвивающего вида с.Ездочное*

*Чернянского района Белгородской области»*

#### Реализация плана

#### физкультурно - оздоровительной

#### работы в ДОУ в летний период.

Подготовила:

Заведующая МДОУ «Сказка»

Притулина О.Н.

2011г

#### Реализация плана физкультурно - оздоровительной работы в ДОУ в летний период.

 В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать сотрудникам детских садов. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

 Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, прекрасный мир растений и животных. Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.

 Наш детский сад работает над этой проблемой несколько лет. Из года в год мы организуем оздоровительные мероприятия, которые постоянно совершенствуем. Разработан план мероприятий на летний период, где ставились такие задачи:

1. В летний период использовать все условия для укрепления физического и психического здоровья детей. Все виды детской деятельности перенести на воздух.
2. Уделить особое внимание четкому выполнению режима дня, соблюдать постоянно основные его моменты – часы питания, сна, игр. Соблюдать принципы последовательности и постепенности.
3. Продолжать работу по физическому воспитанию в развитии таких движений, как лазанье, ползанье, метание, разнообразные прыжки, по развитию двигательных умений и навыков.
4. Осуществлять закаливающие процедуры с детьми, закреплять культурно - гигиенические навыки.
5. Формировать простейшие представления об окружающем мире – наблюдения за растениями, насекомыми, домашними животными, трудом взрослых.

 После перевода детского учреждения на летний режим работы, в полной мере использовались благоприятные условия летнего периода года, для укрепления здоровья детей. Проводились все виды закаливания — воздушное, солнечные ванны, обливание ног и другие мероприятия. Строго соблюдался питьевой режим, гигиенические требования при пользовании посудой. В рацион питания детей включаем в летний период больше свежих овощей, фруктов. (От возможностей базы, снабжающей ДОУ и спонсорской помощи родителей). Больше внимания уделяем детям часто болеющим, организуем закаливающие процедуры (в согласовании со мной и педиатром ФАПа)

 Стараемся содержать в чистоте игровые площадки и спортивную площадку на территории детского сада.

 Закрепляем с детьми культурно – гигиенические навыки, с этой целью используем потешки, рассматривание картинок, чтение художественной литературы.

 Используем благоприятные летние условия для проведения интересных целевых наблюдений, прогулок. Вели наблюдение за живыми объектами – воробьями, кошками, собачками, козами, телятами и др.

 Наблюдали за трудом взрослых в цветнике, убирали территорию игровой площадки с посильным участием детей,

 Использовали природный материал в играх и продуктивной деятельности детей.

 Организовали целевые прогулки в лесопарковые зоны, на речку нашего села.

**ИЮНЬ**

* Вариативность утренних гимнастик на данный период
* Вечера развлечений для детей «Лесовичок»,
* «Любимые герои сказок»

**ИЮЛЬ**

* Подготовка и проведение праздника «Лето красное»
* Вечера развлечений для детей «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».
* Здоровый ребенок – успешный ребенок

**АВГУСТ**

* Спортивные развлечения «Мы сильные, ловкие, выносливые»
* Вечера развлечений для детей «Люблю берёзку русскую»